

2026年度 第1回健康フォーラム関東 開催のお知らせ

働く人の健康づくりに活かす 「入浴・睡眠・栄養」の科学

2026.8.22 土

13:30 ~ 16:00

産業栄養指導者会では、2026年度第1回健康フォーラム関東を開催いたします。近年、企業における健康経営や人的資本経営への関心が高まるなか、従業員の健康支援においては、栄養管理だけでなく睡眠や休養、疲労回復を含めた総合的なアプローチが求められています。そこで今回は、日本栄養大学特任教授であり、温泉入浴指導員・睡眠改善インストラクターとして、入浴・睡眠・リカバリーに関する研究・普及活動に長年取り組まれている石川泰弘先生をお迎えし、「働く人の健康づくりに活かす『入浴・睡眠・栄養』の科学」をテーマにご講演いただきます。産業分野で活動する管理栄養士・栄養士をはじめ、健康づくりや健康経営に関心をお持ちの皆様のご参加をお待ちしております。



開催概要



日時

2026年8月22日（土）

13:30 ~ 16:00



場所

東京栄養食糧専門学校



主催

産業栄養指導者会



開催形式

会場開催
オンライン配信

ご講師紹介

石川 泰弘 先生

日本栄養大学特任教授。博士（スポーツ健康科学）
温泉入浴指導員、睡眠改善インストラクター

「お風呂教授」として多数のメディアで活躍。
株式会社バスクリンではPRで「きき湯シリーズ」をヒット商品に。
五輪にも携わり、スキージャンプ・ラグビー日本代表チームをはじめ多くのトップアスリートに対して、入浴・睡眠を活用したリカバリーに関する講演やサポートを行う。著書に『究極の入浴術 お風呂の達人』『1週間で勝手にぐっすり眠れる体になるすごい方法』など。

渡邊 智子 先生

産業栄養指導者会会長。東京栄養食糧専門学校校長
日本食品標準成分表の作成・改訂に長年携わり、
食品成分や栄養評価に関する研究・教育活動を
幅広く行っている。



講演内容

13:30～15:30 【特別講演】

講師：石川泰弘先生

働く人の健康づくりに活かす
「入浴・睡眠・栄養」の科学



15:30～16:00 【ミニレクチャー】

演題：日本食品標準成分表の活用
—重量変化率と栄養計算—

講師：渡邊智子先生



こんな方におすすめ

- ✓ 栄養士を目指す学生や関心のある方
- ✓ 管理栄養士・栄養士
- ✓ 健康経営や産業保健スタッフの方
- ✓ 働く人の健康支援に関心のある方



参加費・申込



会員	1,000円
一般	2,500円
THP会員	2,000円
学生	500円

申し込みは
QRコードから



※オンラインで資料が必要な方は500円加算

申込締切

8月15日（土）

お問い合わせ



産業栄養指導者会

— SANGYOU EYOUSHOUSAKAI —



〒154-8544 東京都世田谷区池尻2-23-11
学校法人食糧学院 東京栄養食糧専門学校内
産業栄養指導者会事務局



03-3424-9113



sangyou_e2024@outlook.jp

